001506

GOBIERNO DE LA PROVINCIA
SAN JUAN

ANEXO III

MENÚ GENERAL

SEMANA 1

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogurt entero x 190 gr + 3 (tres) unidades de magdalenas + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 1 paquete de vainillas + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 1 pastefrola individual + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 2 medialunas + 1 agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Milanesa de ternera al horno c/ guarnicion de arroz primavera (zanahoria, dados de queso, jamon y arvejas) Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	1/4 Pollo al horno con papas dore + Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Carne al horno con fideos tirabuzon al pesto + Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Banana**	Suprema al horno con ensalada de papa, arveja y huevo + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: flan**

MENÚ PARA PERSONAS CON DIABETES

SEMANA 1

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogurt descremado x 190 gr + 3 cookies s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 1 barra de cereal s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 3 cookies s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 1 barra de cereal s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Milanesa de ternera c/ guarnición de arroz integral, arvejas y huevo + Pan de salvado + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	1/4 Pollo con anquitos al horno + Pan de salvado + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Carne al horno con verduras asadas (zanahoria, anco, zapallo verde) + Pan de salvado + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Suprema al horno con pure mixto (zapallo y zanahoria) + pan de salvado + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: flan light vainilla**

MENU SIN TACC

SEMANA 1

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogur natural en pote s/TACC x 160 cc con copos de arroz cero s/TACC x 30 gr + 1 paq. Individual galletas dulces s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc s/TACC	Yogur natural en pote s/TACC x 160 cc con copos de arroz s/TACC x 30 gr + 1 barra de cereal s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc s/TACC	Yogur natural en pote s/TACC x 160 cc con copos de arroz cero s/TACC x 30 gr + 1 paq. Individual galletas dulces s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc s/TACC	Yogur natural en pote s/TACC x 160 cc con copos de arroz s/TACC x 30 gr + 1 barra de cereal s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc s/TACC
ALMUERZO	Milanesa de ternera rebozador s/ TACC, guarnicion de arroz primavera (zanahoria, dados de queso, jamon y arvejas)+ 2 unidades de galletas de arroz s/TACC x 10 gr. c/u+ 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	1/4 Pollo al horno con papas dore s/TACC + 2 unidades de galletas de arroz s/TACC x 10 gr. c/u + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Carne al horno c/ arroz primavera (arroz, arveja, zanahoria y choclo) s/ TACC + 2 unidades de galletas de arroz s/TACC x 10 gr. c/u + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Banana**	Suprema con rebozador s/TACC al horno con guarnicion de ensalada de papa, arveja huevo duro + 2 unidades de galletas de arroz + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: flan s/TACC**

ES COPIA FIEL

GRACIELA LUNA
SUB JEFA A/C del Dpto. [illegible]
Min. de la Fam[illegible] y del Desarrollo Humano

Prof. CARLOS PLATERO
Ministro de Familia y Desarrollo Humano

Escaneado con CamScanner

MENU SIN LACTOSA

SEMANA 1

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 paquete individual de galletas de vainilla tipo mana (15 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 barra de cereal s/ azucar (25 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 paquete individual de galletas de vainilla tipo mana (15 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 barra de cereal s/ azucar (25 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Milanesa de ternera c/ guarnicion de arroz primavera (zanahoria, huevo duro, jamón y arvejas) Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	1/4 Pollo al horno con papas doré + Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Carne al horno con fideos tirabuzon al pesto + Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Banana**	Suprema al horno con ensalada de papa, arvejas y huevo + pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: gelatina de fruta**

MENÚ GENERAL

SEMANA 2

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogurt entero x 190 gr + 3 (tres) unidades de magdalenes + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 1 paquete de vainillas + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 1 pastafrola individual + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 2 medialunas + 1 agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Arroz amarillo (zanahoria, arvejas, cebolla, pimiento) con 1/4 de pollo + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Milanesa a la napolitana (con queso) con papas al horno + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Pollo al horno con limon con guarnicion de puré de papas + pan + Botella de agua x 500 cc **Postre: banana**	Hamburguesa con queso y jamón (2 unidades) + Pan de hamburguesa + guarnicion de papas baston al horno + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Postrecito**

MENÚ PARA PERSONAS CON DIABETES

SEMANA 2

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogurt descremado x 190 gr + 3 cookies s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 1 barra de cereal s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 3 cookies s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 1 barra de cereal s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	1/4 Pollo con Verduras al horno (zanahoria, zapallo verde) + Pan de salvado + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Milanesa al horno con Ensalada de arroz integral, arvejas y huevo + Pan de salvado + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	1 bife de pollo al limón verduras al horno (zanahoria, zapallo) + Pan de salvado + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Hamburguesa con queso descremado y jamon magro (2 unidades) + Pan de hamburguesa de salvado + guarnicion de papas baston al horno+ 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: postrecito light vainilla**

ES COPIA FIEL

GRACIELA LUNA
SUB JEFA A/C del Dpto. ADMINISTRATIVO
Min. de la Familia y del Desarrollo Humano

CARLOS PLATERO
Ministro de Familia y Desarrollo Humano

Escaneado con CamScanner

901509

GOBIERNO DE LA PROVINCIA
SAN JUAN

MENÚ SIN TACC

SEMANA 2

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogur natural en pote s/TACC x 160 cc con copos de arroz cero s/TACC x 30 gr + 1 paq. Individual galletas dulces s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc s/TACC	Yogur natural en pote s/TACC x 160 cc con copos de arroz s/TACC x 30 gr + 1 barra de cereal s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc s/TACC	Yogur natural en pote s/TACC x 160 cc con copos de arroz cero s/TACC x 30 gr + 1 paq. Individual galletas dulces s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc s/TACC	Yogur natural en pote s/TACC x 160 cc con copos de arroz s/TACC x 30 gr + 1 barra de cereal s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc s/TACC
ALMUERZO	Arroz amarillo (zanahoria, arvejas, cebolla, pimiento) con 1/4 de pollo s/TACC + 2 unidades de galletas de arroz s/ TACC + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Milanesa a la napolitana al horno con rebozador s/TACC (con queso) con papas al horno + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Pollo al horno con limon con guarnicion de puré de papas s/TACC + pan + Botella de agua x 500 cc **Postre: banana**	Hamburguesa s/ TACC con queso y jamón (2 unidades) s/TACC + Pan de hamburguesa s/TACC + guarnicion de papas baston al horno + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: flan s/TACC**

MENU SIN LACTOSA

SEMANA 2

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 paquete individual de galletas de vainilla tipo mana (15 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 barra de cereal s/ azucar (26 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 paquete individual de galletas de vainilla tipo mana (15 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 barra de cereal s/ azucar (26 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Arroz amarillo (zanahoria, arvejas, cebolla, pimiento) con 1/4 de pollo + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Milanesa a la napolitana (con queso deslactosado y jamón) papas al horno + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Pollo al horno con limon con guarnicion de arroz primavera (arvejas, zanahoria y huevo duro) + pan + Botella de agua x 500 cc **Postre: banana**	Hamburguesa con queso deslactosado y jamón (2 unidades) + Pan de hamburguesa + guarnicion de papas baston al horno + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: gelatina**

MENÚ GENERAL

SEMANA 3

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogurt entero x 190 gr + 3 (tres) unidades de magdalenas + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 1 paquete de vainillas + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 1 pastafrola individual + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 2 medialunas + 1 agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Milanesa de ternera al horno c/ guarnicion de arroz primavera (zanahoria, dados de queso, jamon y arvejas) Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	1/4 Pollo al horno con papas dore + Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Carne al horno con fideos tirabuzon al pesto + Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Banana**	Suprema al horno con ensalada de papa, arveja y huevo + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: flan**

ES COPIA FIEL

GRACIELA LUNA
SUB JEFA A/C del Dpto. ADMINISTRATIVO
Min. de la Familia y del Desarrollo Humano

Prof. CARLOS PLATERO
Ministro de Familia y Desarrollo Humano

Escaneado con CamScanner

Año: 2026

MENÚ PARA PERSONAS CON DIABETES

SEMANA 3

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogurt descremado x 190 gr + 3 cookies s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 1 barra de cereal s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 3 cookies s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 1 barra de cereal s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Milanesa de ternera c/ guarnición de arroz integral, arvejas y huevo + Pan de salvado + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	1/4 Pollo con anquitos al horno + Pan de salvado + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Carne al horno con verduras asadas (zanahoria, anco, zapallo verde) + Pan de salvado + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Suprema al horno con pure mixto (zapallo y zanahoria) + pan de salvado + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: flan light vainilla**

MENÚ SIN TACC

SEMANA 3

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogur natural en pote **s/TACC** x 160 cc con copos de arroz cero **s/TACC** x 30 gr + 1 paq. Individual galletas dulces s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc **s/TACC**	Yogur natural en pote **s/TACC** x 160 cc con copos de arroz **s/TACC** x 30 gr + 1 barra de cereal **s/TACC** + 1 botella de Agua mineral x 500 cc **s/TACC**	Yogur natural en pote **s/TACC** x 160 cc con copos de arroz cero **s/TACC** x 30 gr + 1 paq. Individual galletas dulces s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc **s/TACC**	Yogur natural en pote **s/TACC** x 160 cc con copos de arroz **s/TACC** x 30 gr + 1 barra de cereal **s/TACC** + 1 botella de Agua mineral x 500 cc s/TACC
ALMUERZO	Milanesa de ternera rebozador s/ TACC, guarnicion de arroz primavera (zanahoria, dados de queso, jamon y arvejas)+ 2 unidades de galletas de arroz **s/TACC** x 10 gr. c/u+ 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	1/4 Pollo al horno con papas dore **s/TACC** + 2 unidades de galletas de arroz **s/TACC** x 10 gr. c/u + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Carne al horno c/ arroz primavera (arroz, arveja, zanahoria y choclo) **s/ TACC** + 2 unidades de galletas de arroz **s/TACC** x 10 gr. c/u + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Banana**	Suprema con rebozador s/TACC al horno con guarnicion de ensalada de papa, arveja huevo duro + 2 unidades de galletas de arroz + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: flan s/TACC**

MENU SIN LACTOSA

SEMANA 3

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 paquete individual de galletas de vainilla tipo mana (15 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 barra de cereal s/ azucar (26 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 paquete individual de galletas de vainilla tipo mana (15 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 barra de cereal s/ azucar (26 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Milanesa de ternera c/ guarnicion de arroz primavera (zanahoria, huevo duro, jamón y arvejas) Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	1/4 Pollo al horno con papas dore + Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Carne al horno con fideos tirabuzon al pesto + Pan + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Banana**	Suprema al horno con ensalada de papa, arvejas y huevo + pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: gelatina de fruta**

ES COPIA FIEL

GRACIELA LUNA
SUB JEFA A/C del Dpto. ADMINISTRATIVO
Min. de la Familia y del Desarrollo Humano

Prof. CARLOS PLATERO
Ministro de Familia y Desarrollo Humano

Escaneado con CamScanner

001506

GOBIERNO DE LA PROVINCIA
SAN JUAN

MENÚ GENERAL

SEMANA 4

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogurt entero x 190 gr + 3 (tres) unidades de magdalenas + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 1 paquete de vainillas + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 1 pastafrola individual + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt entero x 190 gr + 2 medialunas + 1 agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Arroz amarillo (zanahoria, arvejas, cebolla, pimiento) con 1/4 de pollo + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Milanesa a la napolitana (con queso) con papas al horno + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Pollo al horno con limon con guarnicion de puré de papas + pan + Botella de agua x 500 cc **Postre: banana**	Asado x 150 gr (vacio) con papas baston al horno + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Flan**

MENÚ PARA PERSONAS CON DIABETES

SEMANA 4

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogurt descremado x 190 gr + 3 cookies s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 1 barra de cereal s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 3 cookies s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc	Yogurt descremado x 190 gr + 1 barra de cereal s/ azucar + 1 agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	1/4 Pollo con Verduras al horno (zanahoria, zapallo verde) + Pan de salvado + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Milanesa al horno con Ensalada de arroz integral, arvejas y huevo + Pan de salvado + 1 Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	1 bife de pollo al limón verduras al horno (zanahoria, zapallo) + Pan de salvado + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Asado x 150 gr (vacio) con ensalada de zanahoria rallada y huevo duro + Pan de salvado + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Flan s/ azucar**

MENÚ SIN TACC

SEMANA 4

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Yogur natural en pote **s/TACC** x 160 cc con copos de arroz cero **s/TACC** x 30 gr + 1 paq. **individual galletas dulces** s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc **s/TACC**	Yogur natural en pote **s/TACC** x 160 cc con copos de arroz **s/TACC** x 30 gr + 1 barra de cereal **s/TACC** + 1 botella de Agua mineral x 500 cc **s/TACC**	Yogur natural en pote **s/TACC** x 160 cc con copos de arroz cero **s/TACC** x 30 gr + 1 paq. **individual galletas dulces** s/TACC + 1 botella de Agua mineral x 500 cc **s/TACC**	Yogur natural en pote **s/TACC** x 160 cc con copos de arroz **s/TACC** x 30 gr + 1 barra de cereal **s/TACC** + 1 botella de Agua mineral x 500 cc **s/TACC**
ALMUERZO	Arroz amarillo (zanahoria, arvejas, cebolla, pimiento) con 1/4 de pollo s/TACC + 2 unidades de galletas de arroz **s/ TACC** + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Milanesa a la napolitana al horno con rebozador s/TACC (con queso) con papas al horno + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Pollo al horno con limon con guarnicion de puré de papas s/TACC + pan + Botella de agua x 500 cc **Postre: banana**	Asado x 150 gr (vacio) con papasbaston al horno + Pan s/ TACC + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Flan s/ TACC**

ES COPIA FIEL

GRACIELA LUNA
SUB JEFA A/C del Dpto. ADMINISTRATIVO
Min. de la Familia y Del Desarrollo Humano

OS PLATERO
...ilia y Desarrollo Humano

Escaneado con CamScanner

MENU SIN LACTOSA				
SEMANA 4				
	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 paquete individual de galletas de vainilla tipo mana (15 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 barra de cereal s/ azucar (26 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 paquete individual de galletas de vainilla tipo mana (15 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc	Infusion (te/ yerbeado, jugo BC x 200 cc) + 1 barra de cereal s/ azucar (26 gr) + 1 botella de Agua mineral x 500 cc
ALMUERZO	Arroz amarillo (zanahoria, arvejas, cebolla, pimiento) con 1/4 de pollo + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Naranja**	Milanesa a la napolitana (con queso deslactosado y jamón) papas al horno + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: Manzana**	Pollo al horno con limon con guarnicion de arroz primavera (arvejes, zanahoria y huevo duro) + pan + Botella de agua x 500 cc **Postre: bananz**	Asado x 150 gr (vacio) con papas baston al horno + Pan + Botella de agua mineral x 500 cc **Postre: gelatina**

CARLOS PLATERO
...a Familia y Desarrollo Humano

SECRETARIA GENERAL DE LA GOBERNACION
SAN JUAN

Miguel Angel Luna
Jefe Depto. Prestaciones Locales
Secretaría Gral. de la Gobernación

ES COPIA FIEL

GRACIELA LUNA
SUB JEFA A/C del Dpto. ADMINISTRATIVO
Min. de la Familia y del
Desarrollo Humano

Escaneado con CamScanner